

BAUSCH + LOMB

SILSOFT^{MC}

(élastofilcon A)

Lentilles cornéennes
pour personnes
aphaques, port

FEUILLET D'INFORMATION POUR LES PATIENTS

IMPORTANT: Ce feuillet d'information pour les patients contient des renseignements et des directives importants sur le produit décrit ci-dessus. Veuillez lire attentivement ces renseignements et les conserver pour usage ultérieur. Ce feuillet entre en vigueur à la date de révision indiquée sur la couverture et remplace tous les feuillets précédents pour les produits décrits ci-dessus. Lors des visites de suivi, demandez à votre professionnel des soins de la vue si l'un des renseignements dans ce feuillet a été modifié ou mis à jour.



Bausch & Lomb Incorporated
1400 North Goodman Street
Rochester, NY 14609 É.-U.



MISE EN GARDE: La loi fédérale limite la vente de ce produit aux praticiens licenciés ou sur ordonnance de ces derniers.

Rév. 2021-10
8212900

TABLE DES MATIÈRES

Introduction..... 3

Avertissements et effets indésirables..... 4

Précautions et restrictions de port..... 5

Entretien des lentilles..... 6

 A. Précautions de base pour le nettoyage et la désinfection..... 6

 B. Nettoyage de vos lentilles..... 7

 C. Désinfection de vos lentilles..... 7

 1. Le système thermique de rangement et désinfection..... 7

 2. Le système chimique de rangement et désinfection..... 7

 D. Lubrification/Hydratation de vos lentilles..... 8

Manipulation des lentilles..... 8

 A. Conseils pratiques généraux..... 8

 B. Entretien d'une lentille asséchée..... 9

 C. Mise en place des lentilles..... 9

 D. Retrait des lentilles..... 9

 E. Registre de l'horaire de port personnel..... 10

 F. Visites de suivi..... 11

Glossaire des symboles..... 12

INTRODUCTION

Les directives dans ce feuillet s'appliquent aux lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A) pour un port quotidien ou prolongé pour personnes aphaques. Si vous avez reçu ou envisagez une autre marque de lentilles cornéennes, ou un autre type de lentilles cornéennes Bausch + Lomb, n'utilisez pas ce feuillet. Demandez à votre professionnel des soins de la vue le Feuillet d'information pour les patients ou les directives qui s'appliquent à votre marque ou type de lentilles cornéennes. Pour les lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A), il est essentiel pour votre sécurité que vous lisiez et compreniez les renseignements et les directives dans ce feuillet, et que votre professionnel des soins de la vue réponde à vos questions avant et après la réception des lentilles cornéennes.

Le port de lentilles cornéennes est différent du port de lunettes. Comme elles sont portées directement sur les yeux, les lentilles cornéennes ont une incidence sur le fonctionnement de vos yeux. Ces effets ont tendance à augmenter en fonction du temps écoulé pendant lequel les lentilles restent dans vos yeux entre les retraits. Bien que la grande majorité des personnes portent des lentilles avec succès et sans problèmes, avant de décider de commencer ou de continuer à porter des lentilles cornéennes pour un port quotidien ou prolongé, vous devez discuter avec votre professionnel des soins de la vue des effets des lentilles cornéennes sur vos yeux et des risques associés au port de lentilles cornéennes, ceux-ci étant plus nombreux avec un port prolongé. Vous devez également lire les sections de ce feuillet intitulées «Avertissements et effets indésirables» et «Précautions et restrictions de port». Demandez à votre praticien d'expliquer tout ce que vous ne comprenez pas, y compris les restrictions supplémentaires reçues de votre professionnel des soins de la vue.

N'oubliez pas également que les lentilles cornéennes en silicone, y compris celles couvertes par ce feuillet, sont faites d'un matériau semblable au caoutchouc. Bien que ce matériau en silicone n'absorbe pas de grandes quantités d'eau, un traitement spécial a été appliqué sur la surface pour la rendre mouillable. Chez certaines personnes, des dépôts des liquides naturels de l'œil s'accumulent sur les lentilles. Par conséquent, vous devez suivre rigoureusement les directives contenues dans les sections de ce feuillet intitulées «Entretien des lentilles» et «Manipulation des lentilles», ainsi que les notices d'information écrites qui accompagnent les produits d'entretien des lentilles que vous achetez, et toute autre directive reçue de votre professionnel des soins de la vue. Le fait de ne pas suivre ces directives et restrictions de port augmente les risques de contamination, de dommages aux lentilles ou d'accumulation de dépôts sur les lentilles, ce qui peut entraîner des infections et des lésions graves menaçant la vue.

Observer l'horaire de port et le calendrier des visites de suivi régulières prescrits par votre professionnel des soins de la vue est également nécessaire pour l'utilisation appropriée et sûre des lentilles cornéennes. Des espaces sont réservés à l'arrière de ce feuillet pour vous permettre de répertorier votre horaire de port personnel et le calendrier des visites de suivi. Une période d'adaptation du confort est associée aux lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A), ce dont votre professionnel des soins de la vue discutera avec vous. Le confort s'améliore considérablement pendant la période d'adaptation. Assurez-vous de suivre le calendrier de port qu'on vous a prescrit, et ne portez pas vos lentilles simplement parce qu'elles restent confortables. Assurez-vous également de revenir à toutes les visites de suivi prévues et ne manquez pas une visite parce que vos lentilles vous semblent confortables et que vous n'avez pas de problème. Seul votre professionnel des soins de la vue, à l'aide d'un examen professionnel de la vue, peut déterminer comment vos yeux réagissent aux lentilles cornéennes et s'il y a des signes précoces de problèmes possibles.

Enfin, si des problèmes ou symptômes se produisent, retirez immédiatement vos lentilles et suivez les étapes décrites dans la section de ce feuillet intitulée «Avertissements et effets indésirables». Ces problèmes doivent faire l'objet d'une attention sur le champ et peuvent nécessiter des soins professionnels immédiats.

N'oubliez pas que lorsque vous portez des lentilles cornéennes en silicone, vos yeux doivent être bien et avoir une allure saine, et votre vision doit être claire.

AVERTISSEMENTS ET EFFETS INDÉSIRABLES

AVERTISSEMENTS

Avant d'acheter des lentilles cornéennes, vous devez discuter en détails avec votre praticien des effets des lentilles cornéennes sur vos yeux, et de tous les risques associés au port de lentilles cornéennes, en plus de passer un examen de la vue approfondi.

Bien que la grande majorité des personnes portent des lentilles cornéennes avec succès et sans problèmes, un petit pourcentage de porteurs souffrent d'effets indésirables suite au port de lentilles cornéennes et à l'utilisation de solutions d'entretien des lentilles, ce qui a entraîné des problèmes oculaires graves, notamment des infections, des ulcères et d'autres dommages à la cornée (la couche antérieure de l'œil). Dans certains cas, ces problèmes peuvent entraîner des lésions graves aux yeux et la perte de la vision, en particulier si un traitement médical immédiat et efficace n'est pas dispensé. En outre, l'usage du tabac augmente le risque de kératite ulcéreuse chez les porteurs de lentilles cornéennes.

Les lentilles de port prolongé doivent être retirées régulièrement pour le nettoyage et la désinfection ou pour être jetées et remplacées en fonction de l'horaire prescrit par votre professionnel des soins de la vue. Le risque de kératite ulcéreuse s'est révélé plus grand parmi les porteurs de lentilles à port prolongé que pour ceux qui portent des lentilles quotidiennes. Le risque parmi les porteurs de lentilles à port prolongé augmente en fonction du nombre de jours consécutifs où les lentilles sont portées entre les retraits, en commençant par le premier port nocturne. Par conséquent, les professionnels des soins de la vue ont des points de vue différents quant à la durée maximale de port des lentilles. Certains ne prescrivent pas du tout le port prolongé, tandis que d'autres prescrivent des durées de port variables allant d'un port occasionnel pendant la nuit à un port pouvant se poursuivre jusqu'à 7 jours pour un port prolongé à but esthétique, et jusqu'à 30 jours pour un port prolongé chez certains patients aphaques. De nombreux praticiens prescrivent un intervalle précis de retrait des lentilles au moins pendant la nuit entre les périodes de port afin de laisser les yeux «se reposer» et de recevoir plus d'oxygène. Certains praticiens recommandent également le remplacement régulier des lentilles à des intervalles aussi fréquents qu'à toutes les semaines ou après deux semaines. D'autres praticiens peuvent prescrire des lentilles cornéennes jetables, où les lentilles sont jetées après avoir été retirées. Votre praticien déterminera le temps approprié de port des lentilles, le régime d'entretien et de nettoyage, le calendrier des visites de suivi et l'horaire de remplacement pour vous. Par conséquent, assurez-vous de discuter de ces sujets importants avec votre praticien lors de votre première visite et de chaque visite de suivi.

Pour minimiser les risques associés au port de lentilles cornéennes, il est essentiel que vous suiviez les

directives de votre professionnel des soins de la vue et toutes les directives dans ce feuillet pour l'entretien et la manipulation appropriés de vos lentilles, l'utilisation de solutions et d'autres produits d'entretien des lentilles, les restrictions et l'horaire de port, l'horaire de remplacement des lentilles et le calendrier des visites de suivi.

Si un problème survient, vous pourriez avoir besoin de soins médicaux immédiats, parce que certains troubles oculaires, comme les infections et les ulcères cornéens, peuvent se développer rapidement et entraîner de manière inattendue la perte de la vision. Une attention professionnelle immédiate à ces troubles est essentielle.

Si vous avez des douleurs, un inconfort au niveau des yeux, un larmoiement, une sensibilité à la lumière, des changements de la vision, des rougeurs aux yeux ou tout autre symptôme ou sensation inhabituelle dans l'œil, suivez les étapes de la section « Effets indésirables ».

EFFETS INDÉSIRABLES (PROBLÈMES ET MESURES À PRENDRE)

Les problèmes suivants peuvent se produire :

- inconfort au niveau des yeux
- douleur aux yeux
- sensation de picotement, brûlure ou démangeaison (irritation) dans l'œil
- perte de confort par rapport à l'insertion initiale de la lentille sur l'œil
- sensation anormale d'avoir quelque chose dans l'œil (corps étranger, égratignure)
- écoulement (larmoiement) excessif des yeux
- sécrétions oculaires ou écoulement de matière
- rougeurs aux yeux
- clarté réduite ou diminution de la vision
- vision floue, apparition d'arcs-en-ciel ou de halos autour des objets
- sensibilité à la lumière sensation de sécheresse oculaire

Si l'un des symptômes ci-dessus se produit :

- Retirez immédiatement les lentilles.
- Si l'inconfort ou les problèmes cessent, observez attentivement la lentille.
- Si la lentille est endommagée de quelque façon, ne la remettez pas dans l'œil. Placez la lentille dans l'étui et communiquez avec votre professionnel des soins de la vue.
- Si des saletés, un cil ou un autre corps étranger se trouve sur la lentille, ou si le problème cesse et que la lentille semble intacte, nettoyez, rincez et désinfectez soigneusement la lentille avant de la réinsérer.
- Si les symptômes ci-dessus persistent après le retrait de la lentille ou lors de la réinsertion de la lentille, vos lentilles doivent être retirées immédiatement et vous devez communiquer immédiatement avec votre professionnel des soins de la vue ou un médecin, qui déterminera si le patient doit être examiné, traité ou réorienté sur le champ.

Les problèmes avec les lentilles cornéennes peuvent entraîner une urgence médicale, parce qu'une maladie grave comme une infection, un ulcère cornéen, la néovascularisation (croissance de petits vaisseaux sanguins dans la cornée) et une iritis (inflammation de l'œil) peuvent être présents et peuvent progresser rapidement, et mener à la perte de la vision à moins d'être traités rapidement. Lorsque vous allez pour le traitement, apportez vos lentilles, votre étui et vos produits d'entretien. Le médecin pourrait vouloir examiner, tester ou analyser ces articles pour appuyer votre traitement. Si votre médecin ou professionnel des soins de la vue n'est pas disponible, rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche.

PRODUITS CHIMIQUES DANS LES YEUX

Si des produits chimiques de quelque nature que ce soit (produits ménagers, solutions de jardinage ou produits chimiques de laboratoire) sont éclaboussés dans vos yeux, vous devez :

- Retirez immédiatement vos lentilles et rincez les yeux à l'eau courante.
- Si vous ne parvenez pas à retirer les lentilles, rincez immédiatement les yeux à l'eau courante.
- Consultez immédiatement un médecin pour soins oculaires.

PRÉCAUTIONS ET RESTRICTIONS DE PORT

Pour vous assurer d'un port sécuritaire des lentilles cornéennes, vous devez observer certaines précautions et restrictions de port visant à réduire les risques de problèmes et de lésions aux yeux. Les précautions et restrictions de port dans cette section sont celles recommandées par Bausch + Lomb. Votre professionnel des soins de la vue peut vous prescrire des précautions et des restrictions supplémentaires à suivre, et vous devez demander à votre professionnel des soins de la vue d'expliquer tout ce que vous ne comprenez pas.

A. LORS DE VOTRE PREMIÈRE VISITE CHEZ VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE

- Assurez-vous de lire et de comprendre le contenu complet de ce feuillet et discutez-en avec votre professionnel des soins de la vue.
- Informez votre professionnel des soins de la vue sur tous vos antécédents de santé oculaire, y compris les lésions, les maladies, les conditions ou autres problèmes que vous avez eus avec vos yeux, même s'ils vous semblent de peu d'importance.
- Parlez également avec votre professionnel des soins de la vue de votre état de santé général : les médicaments que vous prenez ; le traitement dispensé actuellement par un médecin ; toute maladie que vous aviez ou que vous avez maintenant ; et toute chirurgie antérieure.

- Avant de quitter le cabinet de votre professionnel des soins de la vue, assurez-vous de pouvoir placer et retirer rapidement vos lentilles.

B. MANIPULATION DES LENTILLES

- Ne touchez pas vos yeux ou vos lentilles cornéennes et ne commencez pas votre routine de nettoyage et de désinfection avant de vous être lavé et rincé les mains soigneusement. Un manque de conformité à cette consigne peut entraîner des infections oculaires.
- Ne laissez pas de cosmétiques, lotions, savons, crèmes ou déodorants entrer en contact avec les lentilles, ce qui pourrait également entraîner des infections ou des irritations oculaires.
- Ne touchez pas les lentilles avec vos ongles, ce qui pourrait les contaminer ou les endommager. Si une lentille est entaillée ou déchirée, ne la portez pas, car une lentille endommagée peut provoquer des lésions.
- Avant de placer les lentilles sur vos yeux, examinez-les pour vous assurer qu'elles sont humides, propres, claires et libres d'entailles ou de déchirures.
- Lorsque les lentilles ne sont pas portées, elles doivent être rangées dans l'étui des lentilles cornéennes, lequel doit être rempli avec une solution de rangement recommandée. (Des périodes de séchage prolongées réduisent la capacité de la surface de la lentille à revenir à un état mouillable. Suivez les directives d'entretien de la lentille si la surface de la lentille devient sèche.)
- Ne placez pas une lentille sèche sur vos yeux.
- N'utilisez pas de salive, d'eau du robinet, d'eau distillée ou toute solution autre que la solution stérile recommandée sur l'étiquette pour l'entretien des lentilles SILSOFT^{MD}.
- N'utilisez pas de pinces à épiler ou d'autres instruments pour retirer votre lentille de son étui. Versez la lentille dans le creux de votre main.
- Les lentilles cornéennes parfois se plient sur l'œil et ne restent pas sur la cornée (partie antérieure). Ce n'est rien d'inquiétant. Bien que la lentille cornéenne ne doit jamais être perdue derrière l'œil, elle peut se loger sous la paupière sans entraîner d'irritation (généralement la paupière supérieure). Dans ce cas, vous devez vous-même trouver et retirer la lentille ou, si vous ne pouvez pas la trouver, votre professionnel des soins de la vue devra le faire. Une fois retirée, elle doit être placée dans l'étui des lentilles et trempée dans la solution pendant quelques minutes. La lentille pourra ensuite être dépliée dans le creux de la main en frottant doucement d'un mouvement de va-et-vient. Avant de remettre la lentille sur votre œil, nettoyez-la et désinfectez-la comme indiqué.
- Il est important pour la santé de vos yeux que vos lentilles cornéennes se déplacent librement. Si une lentille adhère (cesse de bouger), mettez quelques

gouttes de la solution lubrifiante ou hydratante recommandée par votre professionnel des soins de la vue dans votre œil. Dans ce cas, n'utilisez pas simplement de l'eau ou une solution autre que celles qui vous ont été recommandées. N'essayez pas de retirer une lentille qui adhère, ce qui pourrait endommager votre œil. Si la lentille ne commence pas à bouger lorsque vous clignotez de l'œil après plusieurs applications de la solution ou de gouttes, communiquez immédiatement avec votre professionnel des soins de la vue.

- Si vous êtes sur un horaire de port quotidien, ne portez pas les lentilles lorsque vous dormez. Cependant si vous oubliez, dès le réveil vérifiez si les lentilles se déplacent sur les yeux. Si elles ne se déplacent pas facilement, n'essayez pas de les retirer. Placez plusieurs gouttes de solution lubrifiante ou hydratante dans les yeux et essayez de les déplacer à nouveau. Si, après plusieurs applications de la solution, les lentilles ne bougent toujours pas, communiquez immédiatement avec votre professionnel des soins de la vue.

C. RESTRICTIONS DE PORT

- Gardez toujours votre étui de lentilles, rempli de solution fraîche, avec vous lorsque vous portez vos lentilles au cas où vous devez retirer les lentilles immédiatement après l'apparition d'un problème ou d'un symptôme.
- N'utilisez pas des produits en aérosol, tels que des fixatifs pour les cheveux, lorsque vous portez vos lentilles. Les lentilles pourraient absorber le produit en aérosol, ce qui pourrait entraîner des lésions aux yeux et endommager les lentilles.
- Évitez de porter les lentilles autour d'émanations, de vapeurs irritantes, de fumée ou de conditions poussiéreuses. Les lentilles pourraient absorber des produits chimiques ou des particules, ce qui pourrait entraîner des lésions aux yeux.
- Évitez de vous frotter les yeux lorsque vous portez les lentilles, ce qui pourrait irriter les yeux ou déloger la lentille.
- Gardez les yeux bien fermés lorsque vous prenez un bain ou une douche afin d'empêcher l'eau et les savons d'entrer en contact avec les yeux, ce qui pourrait entraîner soit la perte des lentilles, soit la contamination ou des lésions aux yeux.
- Ne portez pas vos lentilles lorsque vous êtes dans un spa ou un sauna, ou lorsque vous nagez.
- Si votre professionnel des soins de la vue vous a prescrit des lentilles quotidiennes seulement, ne dormez pas avec les lentilles dans les yeux, car le risque de réactions indésirables graves est considérablement accru lorsque des lentilles quotidiennes sont portées pendant la nuit.
- Si vous avez quelque chose dans l'œil, retirez immédiatement la lentille. Ne remettez pas la lentille jusqu'à ce que votre œil se sente normal et seulement après avoir nettoyé et désinfecté la lentille.

- Dites à votre employeur que vous portez des lentilles cornéennes. Certains emplois peuvent nécessiter l'utilisation d'un équipement de protection des yeux ou de ne pas porter des lentilles cornéennes.
- Dites à votre médecin régulier et à tous les autres médecins que vous consultez que vous portez des lentilles cornéennes en mentionnant le type de lentilles que vous portez. Si vous êtes admis à l'hôpital, dites également aux infirmières que vous portez des lentilles cornéennes.
- N'utilisez pas de gouttes oculaires, d'onguents ou de médicaments dans vos yeux, à moins qu'ils ne soient spécifiquement approuvés par votre professionnel des soins de la vue ou votre médecin. Certains onguents, médicaments ou gouttes causeront des lésions à l'œil s'ils sont utilisés par un porteur de lentilles cornéennes.
- Lorsque vous portez des lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A), si vous devez administrer des médicaments topiques dans l'œil, les lentilles doivent être retirées, nettoyées et désinfectées avant d'être insérées après avoir administré des médicaments. Aucun médicament ou solution autre que ceux prescrits par le professionnel des soins de la vue ne doit être utilisé.
- Demandez à votre professionnel des soins de la vue si d'autres restrictions de port s'appliquent à vous. Notez ces restrictions dans l'espace réservé ci-après et suivez-les attentivement :

D. LORS DES VISITES DE SUIVI CHEZ VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE

- Lorsque vous retournez chez votre professionnel des soins de la vue pour les visites de suivi, assurez-vous de l'informer si vos yeux se sont sentis secs, irrités ou tout état autre que complètement confortable lors du port des lentilles cornéennes.
- Si vous avez une question quelconque concernant votre horaire de port et vos restrictions, les procédures de nettoyage et de désinfection, les procédures de manipulation des lentilles, l'horaire de remplacement des lentilles, l'état de vos lentilles, votre calendrier de visites de suivi ou tout autre sujet associé au port des lentilles cornéennes, n'oubliez pas d'en discuter avec votre professionnel des soins de la vue qui est là pour vous aider à utiliser vos lentilles cornéennes correctement et en toute sécurité.
- Si le professionnel des soins de la vue met un colorant ou des gouttes dans votre œil pendant l'examen, demandez-lui quand vous pourrez réinsérer les lentilles. Après l'administration de la plupart des colorants ou des gouttes, il faut attendre un court délai avant de réinsérer les lentilles.

ENTRETIEN DES LENTILLES

Les produits et procédures décrits dans ce feuillet sont recommandés par Bausch + Lomb pour l'entretien des lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A). Chaque solution pour lentilles

Bausch + Lomb et produit d'entretien mentionné dans ce feuillet sont accompagnés d'une notice ou d'une brochure contenant des directives et des avertissements relatifs à leur utilisation et elles doivent être lues et suivies. Votre professionnel des soins de la vue peut recommander d'autres produits et procédures pour l'entretien des lentilles auxquels vous devez vous conformer. Si d'autres produits et procédures sont recommandés, demandez à votre professionnel des soins de la vue des renseignements spécifiques sur ces produits.

Vos lentilles cornéennes doivent être TANT nettoyées QUE désinfectées avant d'être réinsérées chaque fois que vous retirez les lentilles pour quelque raison que ce soit, qu'il s'agisse d'un retrait régulier planifié ou non. Si vos lentilles doivent être nettoyées par votre professionnel des soins de la vue, suivez les directives qu'il vous donne. Le manque de conformité aux procédures décrites ci-dessous ou à des directives fournies par votre professionnel des soins de la vue pour le nettoyage et la désinfection après chaque retrait des lentilles peut entraîner le développement de problèmes oculaires graves et la perte de la vision comme indiqué dans «AVERTISSEMENTS». Le nettoyage et la désinfection sont tous deux nécessaires. Le nettoyage est nécessaire pour retirer le mucus et le film de la surface de la lentille. La désinfection est nécessaire pour tuer les germes nocifs qui peuvent entraîner des infections oculaires graves.

A. PRÉCAUTIONS DE BASE POUR LE NETTOYAGE ET LA DÉSINFECTION

- Lavez-vous les mains et rincez-les avant de manipuler vos lentilles cornéennes.
- N'utilisez pas des solutions traditionnelles pour lentilles cornéennes rigides non indiquées pour les lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A) dans tout système d'entretien des lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A). Le port de lentilles cornéennes Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} (élastofilcon A) qui ont été trempées dans une solution traditionnelle pour lentilles cornéennes rigides peut entraîner des lésions graves à l'œil.
- Bausch + Lomb vous recommande d'utiliser le système d'entretien des lentilles recommandé par votre professionnel des soins de la vue, soit à la chaleur (thermique) ou chimique (pas de chaleur). Sauf indication contraire sur l'étiquette, ne pas alterner, mélanger ou changer les systèmes d'entretien des lentilles pour la même paire de lentilles. Le fait de changer ou de mélanger deux systèmes peut endommager les lentilles et entraîner des lésions aux yeux.
- Bausch + Lomb vous recommande d'utiliser les solutions et autres produits d'entretien énumérés dans ce feuillet ou spécifiquement recommandé par votre professionnel des soins de la vue.

- L'entretien adéquat de vos lentilles nécessite à la fois un nettoyage et une désinfection. Les deux sont nécessaires chaque fois que vous retirez vos lentilles. Le nettoyage (voir la partie B) se fait toujours en premier. La désinfection (voir la partie C) se fait en dernier, car elle tue les germes qui peuvent causer des infections oculaires. Après avoir désinfecté les lentilles et immédiatement avant de les placer sur vos yeux, lavez-vous à nouveau les mains et rincez-les soigneusement afin de minimiser le risque de contamination.

B. NETTOYAGE DE VOS LENTILLES

La première étape de l'entretien des lentilles est le nettoyage. Les lentilles doivent être nettoyées une par une, en commençant toujours par la même lentille pour éviter de les confondre.

Il existe deux types de nettoyage : le nettoyage de base, qui est toujours nécessaire pour éliminer le mucus, le film et les particules de la surface de la lentille ; et le nettoyage enzymatique, que votre professionnel des soins de la vue peut prescrire en plus du nettoyage de base, pour éliminer les dépôts de protéines qui se produisent sur les lentilles de certains porteurs.

Nettoyage de base

1. Chaque fois que vous retirez une lentille de votre œil, nettoyez les deux surfaces de la lentille en la plaçant dans le creux de la main et en la massant avec 3 gouttes d'un produit de nettoyage recommandé avec l'index de l'autre main. Le fait de frotter modérément mais fermement n'endommagera pas vos lentilles. Bien qu'elles soient douces et souples, elles sont tout à fait durables.
2. Après avoir bien frotté la lentille, rincez les deux faces dans un évier avec le bouché-évier en place pendant au moins 20 secondes sous un débit constant de la solution de rinçage recommandée.
3. Évitez les produits de nettoyage contenant : acide sorbique, sorbate de potassium, peroxyde d'hydrogène, Polyquad. Ces agents de conservation peuvent endommager la surface unique de la lentille Bausch + Lomb SILSOFT^{MD} et créer une vision trouble.

Nettoyage enzymatique pour éliminer les dépôts de protéines L'application d'un nettoyant recommandé, à chaque retrait, aidera à maintenir les lentilles propres, claires et confortables. Cependant, votre praticien peut également recommander un nettoyant enzymatique pour lentilles cornéennes afin d'éliminer les dépôts de protéines. Les dépôts de protéines sont l'une des nombreuses substances présentes dans le liquide lacrymal de vos yeux et, s'ils s'accumulent sur vos lentilles, ils pourraient rendre les lentilles opaques ou les endommager, ce qui pourrait nécessiter de remplacer les lentilles. Par conséquent, assurez-vous d'utiliser un nettoyant enzymatique pour lentilles cornéennes comme indiqué par votre professionnel des soins de la vue. Reportez-vous à la notice du produit contenue dans la boîte du nettoyant enzymatique pour lentilles cornéennes pour consulter le mode d'emploi.

N'oubliez pas que l'utilisation d'un nettoyant enzymatique pour lentilles cornéennes n'est qu'un type de nettoyage supplémentaire; ça ne remplace pas la désinfection.

C. DÉSINFECTION DE VOS LENTILLES

La deuxième partie essentielle de l'entretien des lentilles est la désinfection, qui est toujours nécessaire en plus du nettoyage, chaque fois que vos lentilles sont retirées. Il existe deux systèmes de désinfection différents: soit (1) le système de désinfection thermique, soit (2) le système de désinfection chimique.

Votre professionnel des soins de la vue vous expliquera les systèmes et choisira celui qui vous convient le mieux.

1. Le système thermique de rangement et désinfection

- Après avoir nettoyé et bien rincé les lentilles cornéennes avec les solutions recommandées, préparez l'étui de rangement des lentilles vide. Pour garder les lentilles mouillées pendant la désinfection, utilisez la solution recommandée par votre professionnel des soins de la vue.
- Mouillez les compartiments (sections) de l'étui avec une solution saline fraîche.
- Placez chaque lentille dans son compartiment correspondant.
- Remplissez le compartiment de l'étui jusqu'à la ligne avec la solution saline fraîche. Couvrez complètement les lentilles.
- Fermez hermétiquement le couvercle de chaque compartiment de l'étui de rangement des lentilles.
- Placez l'étui de rangement des lentilles dans l'unité de désinfection et suivez les directives du mode d'emploi du fabricant de l'unité de désinfection (en mettant l'unité sous tension, en vous assurant qu'elle fonctionne et en la laissant sous tension pendant un temps suffisant pour désinfecter les lentilles).
- Avant de réinsérer les lentilles, aucun rinçage n'est nécessaire à moins que votre professionnel des soins de la vue le recommande.

Méthode de désinfection à la chaleur (thermique) d'urgence (alternative) Si votre unité de désinfection thermique n'est pas disponible, placez l'étui hermétiquement fermé contenant les lentilles dans une casserole d'eau déjà en ébullition. Laissez l'étui fermé dans la casserole d'eau bouillante pendant au moins 10 minutes. (À une altitude de plus de 7 000 pieds, faites bouillir pendant au moins 15 minutes.) Veillez à ne pas laisser l'eau de la casserole s'évaporer complètement. Retirez la casserole du feu et laissez-la refroidir pendant 30 minutes pour terminer la désinfection des lentilles. Recommencez à utiliser l'unité de désinfection thermique dès que possible.

2. Le système chimique de rangement et de désinfection

1. Nettoyez les lentilles comme décrit à la Section B, page 7.

2. Rincez soigneusement chaque lentille sous un débit constant de la solution de rinçage recommandée pour éliminer les dépôts et les traces de nettoyant. Frottez la lentille dans le creux de la main avec l'index de votre autre main pendant la procédure de rinçage.
3. Pour désinfecter la lentille, suivez attentivement les directives fournies avec la solution désinfectante. Utilisez la solution multifonctions ReNu^{MD} ou des produits contenant du thimérosal et de la chlorhexidine comme agents de conservation. En cas de problèmes de sensibilité, interrompez le système chimique et commencez à utiliser la méthode de désinfection thermique
4. Rincez complètement les lentilles avec une solution fraîche recommandée pour le rinçage avant de les insérer et de les porter.

L'étui de transport des lentilles doit toujours être fermé hermétiquement pour éviter toute contamination ou évaporation lorsque les lentilles y sont rangées. Laissez vos lentilles dans l'étui de transport pour la durée de désinfection recommandée. Avant de porter vos lentilles, retirez-les de l'étui et rincez-les soigneusement à l'aide d'une solution de rinçage recommandée. Jetez la solution désinfectante qui reste dans l'étui de transport des lentilles. Rincez l'étui avec une solution de rinçage fraîche, puis séchez-le.

Résumé de la méthode chimique Bausch + Lomb

Nettoyez les lentilles avec un nettoyant recommandé. Pour éliminer les dépôts chaque semaine ou au besoin, utilisez un comprimé de nettoyage enzymatique. Rincez, désinfectez et conservez les lentilles avec la solution recommandée appropriée.

Lubrifiez les lentilles avec une goutte de solution hydratante non conservée. (Voir «Lubrification/Hydratation de vos lentilles».)

D. LUBRIFICATION/HYDRATATION DE VOS LENTILLES

Les porteurs de lentilles avec port prolongé peuvent ressentir au réveil des sécrétions oculaires ou une vision trouble. Ces conditions peuvent généralement être corrigées en administrant une goutte hydratante non conservée.

Vous pouvez appliquer les solutions ci-dessus lorsque vous portez les lentilles.

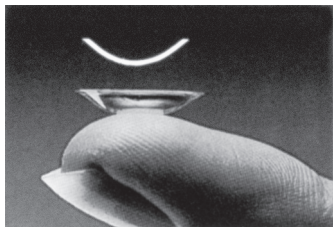
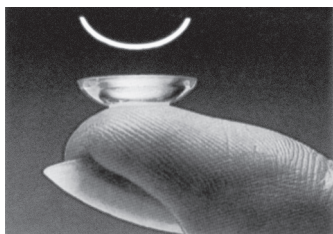
Il suffit de placer une goutte de l'une ou l'autre de ces solutions sur chaque lentille et de cligner de l'œil 2 ou 3 fois. Utilisez 3 à 4 fois par jour ou au besoin.

MISE EN GARDE: Tout symptôme autre qu'un symptôme très léger qui disparaît en quelques minutes peut indiquer un problème et la nécessité d'une attention médicale immédiate, comme indiqué dans «**AVERTISSEMENTS**». Veillez à suivre les étapes décrites dans la section «**Effets indésirables**».

MANIPULATION DES LENTILLES

A. CONSEILS PRATIQUES GÉNÉRAUX

- Les mains doivent être lavées, rincées soigneusement et séchées à l'aide d'une serviette non pelucheuse avant de manipuler les lentilles.
 - Les cosmétiques, lotions, savons et crèmes ne doivent pas entrer en contact avec les lentilles, car cela peut entraîner une irritation ou une infection de l'œil. N'utilisez pas d'aérosols ou de produits à pompe tels que des fixatifs à cheveux lorsque vous portez les lentilles, car les liquides et les émanations peuvent endommager les lentilles.
 - Manipulez toujours la même lentille, œil droit ou gauche, en premier pour éviter de les confondre. Après avoir retiré la lentille de l'étui :
1. Examinez-la pour vous assurer qu'elle est humide, propre, claire et exempte d'entailles ou de déchirures.
 2. Assurez-vous que la lentille n'est pas tournée vers l'intérieur. Il suffit de vérifier la lentille pour voir si les bords sont tournés vers l'extérieur. Si c'est le cas, la lentille est inversée.



Si, par mégarde, vous placez une lentille inversée sur votre œil, l'un des symptômes suivants vous incitera à la retirer et la replacer correctement :

- Moins confortable que d'habitude
- La lentille peut se plier sur l'œil
- Mouvement excessif de la lentille lors d'un clignement
- Vision floue

Si la lentille se plie et adhère sur elle-même : Placez la lentille dans le creux de votre main et hydratez-la soigneusement avec une solution saline stérile non conservée si vous utilisez la méthode de désinfection thermique. Ou, pour une désinfection chimique, utilisez la solution multifonctions ReNU^{MD}, un désinfectant chimique à base de thimérosal ou de chlorhexidine.

Ensuite, frottez DÉLICATEMENT la lentille entre votre index et le creux de l'autre main d'un léger mouvement de va-et-vient.

Si ce frottement délicat ne fonctionne pas, faites tremper la lentille dans l'une des solutions ci-dessus contenues dans votre étui de lentilles jusqu'à ce que la lentille reprenne sa forme normale. Si la lentille s'aplatit ou se drapait sur votre doigt, il se peut que la lentille ou votre doigt soit trop humide. Pour corriger ceci, séchez votre doigt en transférant la lentille plusieurs fois d'un index à l'autre et en séchant le doigt opposé à chaque fois.

Conservez la lentille mouillée dans les solutions recommandées.

Ne placez jamais une lentille sur l'œil à moins qu'elle n'ait été complètement hydratée (mouillée) dans une solution saline non préservée si vous utilisez la méthode de désinfection thermique, ou dans un désinfectant chimique à base de thimérosal ou de chlorhexidine s'il s'agit d'une désinfection chimique.

B. ENTRETIEN D'UNE LENTILLE ASSÉCHÉE

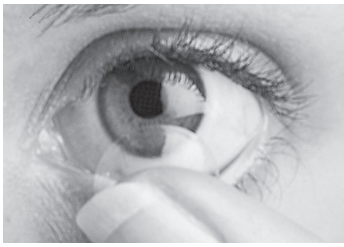
Si la lentille cornéenne est exposée à l'air alors que vous ne la portez pas, elle devient sèche et fragile. Si la lentille adhère à une surface, comme un plan de travail, appliquez une solution saline avant de la manipuler.

Pour les patients en port prolongé : parfois, votre lentille peut s'assécher si elle se déloge pendant le sommeil. Dans les deux cas, suivez ces directives pour hydrater votre lentille :

- Manipulez la lentille avec soin.
- Placez la lentille dans son étui de rangement et laissez-la tremper dans une solution de rinçage et de rangement recommandée pendant au moins huit heures.
- Nettoyez et désinfectez la lentille hydratée (mouillée) à l'aide du système d'entretien de la lentille recommandé par votre professionnel des soins de la vue.
- Si, après le trempage, la surface de la lentille reste sèche et que la lentille ne devient pas mouillable, n'utilisez pas la lentille avant de consulter votre professionnel des soins de la vue.

C. MISE EN PLACE DES LENTILLES

Technique de mise en place à une main Placez la lentille sur votre index. Tête vers le haut, en regardant droit devant, tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la main utilisée. Fixez un point au-dessus de vous. Placez ensuite la lentille sur la partie inférieure blanche de votre œil. Retirez votre index et relâchez lentement la paupière inférieure. Regardez vers le bas pour positionner correctement la lentille. Fermez les yeux pendant un moment : la lentille se positionne elle-même au centre de l'œil.



Technique de mise en place à deux mains

Avec la lentille sur votre index, utilisez le majeur de l'autre main pour tirer la paupière supérieure contre vos sourcils. Utilisez le majeur de la main qui place la lentille pour tirer la paupière inférieure vers le bas, puis placez la lentille au centre de l'œil. Tout en maintenant cette position, regardez vers le bas pour positionner correctement la lentille. Relâchez lentement vos paupières.

Si la lentille n'est pas confortable, alors:

Regardez dans un miroir, placez délicatement un doigt sur le bord de la lentille cornéenne et faites glisser la lentille lentement dans la direction opposée de votre nez tout en regardant dans l'autre direction. Puis, si vous clignez de l'œil, la lentille se positionnera au centre. Si la lentille vous gêne toujours, retirez-la et consultez votre professionnel des soins de la vue.

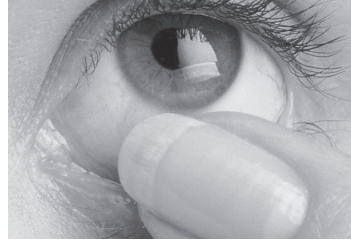


D. RETRAIT DES LENTILLES

Retirer vos lentilles

Assurez-vous toujours que la lentille est à la bonne position sur votre œil avant de tenter de la retirer (une simple vérification de votre vision, en fermant un œil à la fois, vous indiquera si la lentille est à la bonne position).

Regardez vers le haut, tirez lentement vers le bas votre paupière inférieure avec le majeur de la main qui retire la lentille et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille. Faites glisser la lentille vers le bas jusqu'à la partie blanche inférieure de votre œil. Pressez la lentille légèrement entre le pouce et l'index. Évitez de replier la lentille sur elle-même.



E. REGISTRE DE L'HORAIRE DE PORT PERSONNEL

Votre professionnel des soins de la vue vous prescrira votre propre horaire de port des lentilles.
Servez-vous de cet espace pour y inscrire l'horaire de port prescrit et votre horaire de port.

JOUR	DATE	HEURES DE PORT PRESCRITES	HEURES PORTÉES
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

F. VISITES DE SUIVI

Des examens de suivi réguliers par votre professionnel des soins de la vue constituent un aspect important du port de lentilles. Il est recommandé de faire un suivi avec votre professionnel des soins de la vue deux fois par année ou plus fréquemment, tel que prescrit. Respectez tous les rendez-vous pour vos visites de suivi. Si vous déménagez dans une autre ville, demandez à votre professionnel des soins de la vue actuel de vous recommander un professionnel des soins de la vue dans votre nouvelle ville. Utilisez l'espace ci-dessous pour noter vos rendez-vous.

CALENDRIER DES VISITES

1.	_____	_____
	Date	Heure
2.	_____	_____
	Date	Heure
3.	_____	_____
	Date	Heure
4.	_____	_____
	Date	Heure
5.	_____	_____
	Date	Heure
6.	_____	_____
	Date	Heure
7.	_____	_____
	Date	Heure
8.	_____	_____
	Date	Heure
9.	_____	_____
	Date	Heure
10.	_____	_____
	Date	Heure

IMPORTANT: Si vous avez de la difficulté à porter vos lentilles ou si vous ne comprenez pas les directives que vous avez reçues, N'ATTENDEZ PAS votre prochain rendez-vous. COMMUNIQUEZ IMMÉDIATEMENT AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE pour obtenir des directives personnalisées.

GLOSSAIRE DES SYMBOLES

Guide complet des symboles figurant sur les étiquettes des produits.

Symbole	Titre du symbole	Description du symbole	Référence à la norme	Titre et numéro de désignation de la norme
	Fabricant	Indique le fabricant du dispositif médical	5.1.1	ISO 15223-1:2021 Dispositifs médicaux - Symboles à utiliser avec les renseignements fournis par le fabricant - Partie 1 : Exigences générales
	Date limite d'utilisation	Indique la date après laquelle le dispositif médical ne doit pas être utilisé	5.1.4	
	Code de lot	Indique le code de lot du fabricant pour que le lot puisse être identifié	5.1.5	
	Stérilisé à la vapeur	Indique un dispositif médical qui a été stérilisé à la vapeur	5.2.5	
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé et consulter le mode d'emploi	Indique qu'un dispositif médical ne doit pas être utilisé si l'emballage a été endommagé ou ouvert et que l'utilisateur doit consulter le mode d'emploi pour plus de renseignements	5.2.8	
	Système de barrière stérile unique	Indique un système de barrière stérile unique	5.2.11	
	Consulter le mode d'emploi ou le mode d'emploi électronique	Indique la nécessité pour l'utilisateur de consulter le mode d'emploi	5.4.3	
	Usage multiple pour un seul patient	Indique un dispositif médical qui peut être utilisé plusieurs fois (procédures multiples) sur un seul patient	5.4.12	
	Dispositif médical	Indique que l'article est un dispositif médical	5.7.7	
DIA Ø_T	Diamètre	Indique le diamètre de la lentille	S.O.	S.O.
BC	Courbure de base	Indique la courbure de base de la lentille	S.O.	S.O.
PWR F'_V	Puissance	Indique la puissance de la lentille en dioptries	S.O.	S.O.
	Sur ordonnance seulement	Indique que la loi fédérale américaine limite la vente de ce dispositif aux praticiens licenciés ou sur ordonnance de ces derniers	S.O.	21 CFR 801.109